In riferimento allo stage del 20 Dicembre 2026

Oggetto: Programma sintetico

La Byakkotai Karate Ryu ha il piacere di invitarvi allo stage "Kata Competition Skills", che si terrà il 20 Dicembre 2026 a Sesto San Giovanni, a cura del Maestro Mauro Rovelli (per maggiori informazioni vedere la locandina).
Il programma sintetico della giornata è il seguente:

Cinture Bianche / Gialle:
ore 8.30/10.00

- Kihon Speciali di preparazione ai kata
- Embusen e Tempi dei Kata Heian Shodan / Heian Nidan

Cinture Arancio / Verdi / Blu:
ore 10.30/12.30

- I fattori di Embusen, Tempi e Introduzione al Bunkai, dei Kata Heian Sandan / Heian Yondan

Cinture Marroni/Nere:
ore13.30/16.00

- Kata Bassai Sho / Kanku Sho



BYAKKOTAI KARATE RYU ASD
Affiliata FESIK, Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate e Discipline Associate
Sede legale: Via Giovanna D'Arco 200/G, 20099 Sesto San Giovanni (MI)
P.I.: 97925800159
E-mail: byakkotai.karate@gmail.com